

<b>Óbudai Egyetem</b> <b>Alba Regia Műszaki Kar</b>		<b>Óra helyszíne:</b> <b>Székesfehérvári Szakképzési Centrum</b> <b>Árpád Szakgimnázium,</b> <b>Székesfehérvár, Seregélyesi u. 88-90.</b>	
<b>Tantárgy:</b> TESTNEVELÉS – TOLLASLABDA/haladó			
<b>Tantárgy kódja:</b> AMTTE1KBNE		<b>Kreditérték:</b> 0	
Nappali tagozat 2021/2022. tanév II. félév			
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon			
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc		Oktató: Molnár Ferenc	
Előtanulmányi feltételek: „labdás múlt”		Óra ideje: <b>SZERDA</b> 15.20-17.00	
Heti óraszám: 2, 13 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: 2 tornaterem-4 pálya	Konzultáció ideje, helye: szerda 14.15-15.15, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.
Számonkérés módja:	jelenléti ív		
Oktatási cél: Tollaslabdázás sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés			
Tematika:			
<b>Témakör</b>			<b>Óraszám</b> <b>26</b>
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem			2
- a hallgató ismétlje a sportág jellegzetességeit, szabályait, eszközeit, játékterületét, sajátítsa el a helyes ütőfogás technikáját,			4
- a tenyeres és fonákütés technikájának végrehajtását,			4
- játék közben alkalmazza a tanult technikákat,			2
- taktika gyakorlati alkalmazása,			2
- legyen képes különböző játékhelyzetek helyes megoldására,			2
- a sportághoz szükséges alapképességek (erő) fejlesztése.			2
- a sportághoz szükséges alapképességek (gyorsaság) fejlesztése.			2
- a sportághoz szükséges alapképességek (állóképesség) fejlesztése.			2
- a sportághoz szükséges alapképességek (ruganyosság) fejlesztése.			2
<b>Félévközi követelmények</b>			órák látogatása
<b>A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!</b>			
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel		
Aláírás feltétele:	gyakorlati foglalkozásokon aktív részvétel		
összesen 13 oktatási hét	A félév során min. 11 foglalkozáson kötelező a megjelenés		